

Если хотя бы на один из этих пунктов есть ответ «да», то ваши отношения можно характеризовать как насильственные, ты подвергаешься жестокому обращению.

Многие пострадавшие боятся говорить о том, что они жертвы насилия, потому что боятся, что у насильника будут проблемы. Многие молодые люди не могут найти выход из такого положения и долго остаются в насильственных отношениях. Жизнь становится очень тяжелой, появляются неприятности в школе, на работе, им звонят и обижают по телефону, а также бывают проблемы дома, где над ними совершают разного рода насилие.

В действительности, насилие не ограничивается определенными слоями и группами населения – это случается со всеми.

Закономерности развития насилия

Для насилия, как процесса отношений, характерна повторяемость (цикличность).

Некоторые шаги на пути к осознанию собственного опыта

*** Если случилось так, что ты переживаешь жестокое обращение к себе, стыдишься того, что произошло, и обвиняешь во всем себя, помни: ты не виновата в случившемся.

*** Если ты чувствуешь страх, тревогу, беспомощность, раздражительность и одиночество, то это совершенно естественно, как бы сильны и необычны не были эти чувства.

*** Если ты сможешь принять эти чувства, ты исцелишься. Конечно, важно еще и разумом понять то, что случилось.

*** Важно еще предпринять шаги для возвращения утраченного контроля. И в этом тебе помогут близкие люди, которые понимали и ценили твои чувства.

Не придуманный разговор

- Кого из нас притесняют молодые люди, с которыми мы встречаемся?
- Тебя, когда при неприятностях ты автоматически расстраиваешься или меня, имеющего выбор?
- Тебя, когда на оскорбление ты можешь только обидеться или разозлиться, или меня, свободно определяющего свою позицию?
- Тебя, чьи переживания следуют за событиями так же однозначно, как звуки при нажатии клавиш фортепьяно, или меня, пишущего самому мелодию своей жизни?
- Так у тебя есть выбор оставаться притесняемым или быть свободным и живым в отношениях с окружающими тебя людьми.

Но для этого необходимо понять, в каких отношениях ты оказался.

г. Молодечноул.Тавлая,4

Телефон для круглосуточного доступа в «Кризисную» комнату

8-029-102-07-22

Телефон экстренной психологической помощи

74-66-20



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОЛОДЕЧЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ»**



**«Насилие и
подростки»**

Ты встречаешься с тем, кто:

- изолирует тебя от друзей, особенно от тех, с которыми ты раньше встречался
- запугивает, унижает тебя перед друзьями
- заставляет делать то, что он хочет
- дает тебе знать, что не существует способа расторгнуть отношения
- заставляет тебя заниматься сексом, который тебе не доставляет удовольствия
- запугивает тебя силой, словами или оружием
- употребляет алкоголь, наркотик как оправдание в высказывании плохих, обидных вещей
- становится ужасно злым и раздражительным по неизвестной тебе причине
- не верит, что тебе плохо, что ты пострадал и т.д.
- физически заставляет тебя делать то, что тебе не хочется

Мифы в понимании проблемы насилия среди молодежи

1. *Девушки, подвергающиеся насилию в паре - мазохистки.*
2. *Некоторые девушки провоцируют насилие и заслуживают его.*

Реально ни одно человеческое существо не заслуживает такого отношения. Насильник может найти любые поводы, чтобы оскорбить или избить, поэтому от твоего поведения практически ничего не зависит.

3. *Парни, подвергающие насилию своих знакомых, психически нездоровы, являются*

неудачниками, неспособными справиться с проблемами.

Реальность показывает, что это не так. Большинство из них понимают, где можно быть агрессивным, где нет.

4. *Причина насилия – алкоголизм.*

В действительности насилие и алкоголизм идут часто рядом рука об руку, но одно не является причиной другого. Алкоголизм не может служить оправданием насилия.

5. *Ссоры между молодыми людьми существовали всегда.*

В действительности, в ситуации насилия один человек стремится подавить другого.

6. *Однажды обидчик – навсегда обидчик.*

7. *Однажды подвергшаяся насилию девушка – всегда жертва.*

8. *Молодой человек прекратит насилие, когда мы поженимся.*

9. *Насилие характерно для необразованных и бедных людей.*

10. *Насилие – явление редкое, оно осталось в прошлом, когда нравы были более жестокими, и женщины являлись собственностью мужчин.*

Насилие, которое встречается среди молодых людей – огромная проблема нашего общества, порой ее очень тяжело выявить.

Молодежь использует насилие для того, чтобы контролировать поведение окружающих людей.

Поначалу насилие может возникать в устной форме и постепенно переходит в физическое. А иногда результат таких действий – смерть.

Каждому пятому подростку приходилось испытывать насилие на себе, средний возраст подвергшихся насилию – 15 лет.

Большинство пострадавших девушки, каждая четвертая девушка сексуально обесчещена, не достигнув 18 лет.

Большинство людей, прибегающих к физическому, эмоциональному и сексуальному насилию, применяют его по отношению к людям, которых они любят.

Люди, которые совершают насилие, и сами жертвы могут быть одного экономического положения, религии.

1. **Напряжение** – отдельные вспышки оскорбления. Девушка обычно реагирует спокойно, стараясь разрядить обстановку. Оба партнера могут оправдывать свое поведение. Но с ростом напряжения способность урегулировать отношения становится все слабее.

2. **Острое насилие** – выплеск напряжения в самой негативной форме.

3. **«Медовый месяц»**, когда агрессор испытывает чувство вины, которое он старается искупить через подарки, цветы и т.д. Жертва чувствует, что она любима, в центре внимания, ее «носят на руках». Ее мысли о насилии – «это случайность, которая не повторится». Но проходит некоторый отрезок жизни, и в отношениях снова нарастает напряженность, которая разрешается новым актом насилия.